



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل
بیمارستان امام خمینی (ره) پارس آباد

تب و

تشنج



تهیه کننده: حمیرا ساده دل - المیرا مجرد (کارشناس پرستاری)

بازبینی: دی ماه ۱۴۰۰/ واحد آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر صادق جعفرپور: متخصص طب اورژانس

منبع: پرستاری کودکان مارلو و راهنمای بالینی کودکان زیر نظر وزارت

اقدامات لازم در زمان وقوع تشنج:

- والدین باید خونسردی خود را حفظ نمایند و مضطرب نباشند.
- کودک را نباید ترک کرد.
- قرار دادن کودک در وضعیت خوابیده به شکم و یا به یک پهلو
- هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید.
- از دادن آب و هرگونه ماده خوراکی خودداری نمایید.
- سیلی زدن و نیشگون گرفتن و یا هر تحریکی در جهت توقف تشنج توصیه نمی شود.
- گرفتن کودک زیر آب سرد ممنوع است.

به فرم تشنج کودک توجه کنید . جزئیات را

یادداشت کنید و به پزشک معالج اطلاع دهید :

- زمان شروع - مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا شروع تشنج - آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می خورده است - مدت زمان تشنج
- آیا کودک پس از تشنج خوابیده است ؟
- آیا تشنج کودک پس از مدتی دوباره رخ داده است ؟



- باز کردن و آزاد کردن لباس های تنگ
- باز کردن دهان کلید شده اگر زبان تحت فشار نباشد توصیه نمی شود . باید از گذاشتن اجسام سخت بین دندان ها خودداری کرد زیرا احتمال آسیب به لثه و دندان ها وجود دارد.
- دور کردن بیمار از محل خطرناک و یا کنار گذاشتن اجسامی که در هنگام حرکت اندام ها باعث صدمه شود ، توصیه می شود.

پس از تشنج کودک خواب آلود است.

عوارض :

اگرچه تب و تشنج باعث ترس زیادی در بین والدین می شود ، ولی تشنج ناشی از تب خوش خیم تلقی می شود و تقریباً هیچ عارضه جدی ندارد .
مهمترین عارضه آن تب و تشنج مجدد است.

پیشگیری :

بهبتر است از بردن کودک به محل های آلوده خودداری شود.
مصرف صحیح و به موقع دارو های تجویز شده
در صورت تب و بالا رفتن درجه حرارت باید آن را کاهش داد
برای پایین آوردن تب اقداماتی که والدین باید انجام دهند :

بیشتر لباس های کودک را درآورید و در صورتی که کودک در تختخواب است از رو انداز ضخیم و قطور استفاده نکنید.
درمان تب با تب بر های معمولی (در صورتی که کودک بیش از ۳ ماه دارد) از قطره استامینوفن یا ایبو پروفن استفاده کنید.

پاشویه با آب ولرم (بدون الکل و نمک) به مدت ۳۰ - ۲۰ دقیقه استفاده شود.

هر بار فقط یک قسمت بدن شسته شود. :

پاشویه از تن شروع شده ، ابتدا از گردن به سوی بغل و کف دست ها و از کشاله ران به طرف پا ها ادامه یابد.



علائم تشنج :

تشنج در اولین ساعات بروز تب پدیدار شده و گاهی والدین متوجه تب کودک نمی گردند .

تشنج به صورت از دست دادن ناگهانی هوشیاری ، قفل شدن فک ، سیاه شدن دور لب ، سفت شدن تمام بدن و به دنبال آن تمام حرکاتی شبیه دست و پا زدن بروز می کند. بدون آنکه متوجه افراد باشد یا به صدای شما عکس العمل نشان نمی دهد . ممکن است که کف از دهانش خارج شود ، استفراغ کند یا خودش را خیس یا کثیف کند . حمله تشنج معمولاً کوتاه بوده و در عرض ۲ - ۱ دقیقه برطرف می شود و به ندرت ممکن است حرکات تشنجی در یک طرف بدن و یا فقط در چشم ها باشد که در این موارد نیاز به بررسی بیشتر دارد. هر چه تشنج در سنین پایین تر بروز کند احتمال تکرار آن بیشتر است.



تب و تشنج

تشنج ناشی از تب عبارتست از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی تب به وجود آید. کودکان ۳ ماهه تا ۵ ساله اغلب مستعد این نوع تشنج هستند و اغلب سابقه فامیلی وجود دارد ، به ندرت ممکن است بعد از ۵ سالگی نیز تکرار شود. تشنج های ناشی از تب معمولاً با عفونت های دستگاه گوارشی ، تنفسی و ادراری همراه هستند. از این رو از هر کودک مبتلا به تشنج ناشی از تب باید کانون تب مشخص و درمان شود .

پزشکان تب را درجه حرارت دهانی بالای ۳۷/۵ و درجه حرارت مقعدی بالای ۳۸ تعریف می کنند.