

دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل
بیمارستان امام خمینی (ره) پارس آباد

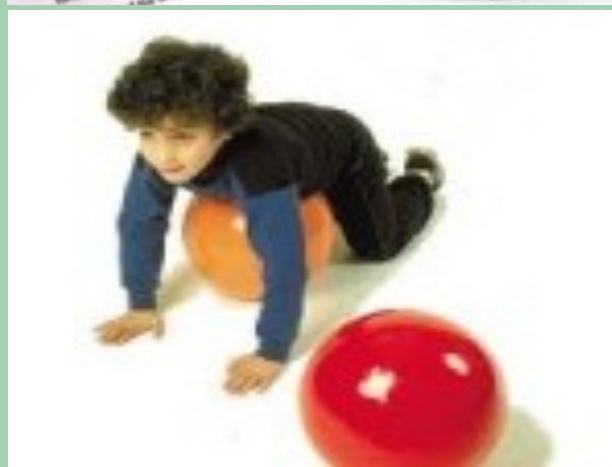
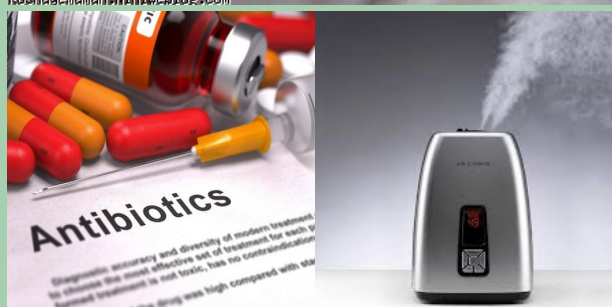
ذات الریه

یا

پنومونی در کودکان



ذات الریه



تهیه کننده: حمیرا ساده دل - صغری طالبی کارشناس پرستاری

بازبینی: دی ماه ۱۴۰۰/ واحد آموزش سلامت

تایید کننده: دکتر صادق جعفرپور: متخصص طب اورژانس

منبع: پرستاری کودکان مارلو

اقداماتی که والدین باید انجام دهند:

پایین آوردن تب کودک با پاشویه و دادن داروهای ضد تبی که پزشک تجویز می کند.

برای راحت تر نفس کشیدن کودک باید هوای اطرافش مرطوب باشد. برای این کار باید دستگاه بخور گرم و مرطوب کنارش روشن باشد.

البته اگر وضعیت کودک با بخور بدتر شود باید بخور قطع شود.

فیزیوتراپی تنفسی جهت پاکسازی مسیر تنفس باید انجام شود.

برای این منظور کودک را به طرف ریه آسیب دیده بخوابانید و با دست به پشت کودک ضربه های آهسته از قسمت پایین ریه به سمت بالا وارد کنید تا ترشحات به سمت بالا حرکت کند و به صورت خلط خارج شود.

در صورت صلاحدید پزشک آنتی بیوتیک شروع می شود. در صورتی که کودک مجاز به خوردن شد مایعات به اندازه کافی به او بدهید و در صورت تحمل مایعات، کودک را تشویق به تغذیه مناسب کنید.

مواد غذایی باید ساده، آب پز، بدون ادویه و افزودنی های دیگر باشد.

کودکی که دچار ذات الریه می شود اگر زود درمان شود، سریع در عرض ۸ - ۶ هفته بهبود می یابد.

ذات الریه

ذات الریه (پنومونی) عفونت یا التهاب قسمتی از ریه و کیسه های هوایی است که در آن خلط و ترشحات ، مسیر تنفسی را بسته و تنفس را مشکل می کند و کودک تنفسش سطحی و اکسیژن خونش پایین می آید.



علت های ذات الریه

معمولا بر اثر آلودگی به باکتری ها ، ویروس ها ، قارچ ها و انگل ها ایجاد می شود. کودک می تواند به دنبال یک سرما خوردگی درمان نشده نیز مبتلا شود. افرادی که دارای نقص ایمنی هستند از جمله افرادی هستند که شانس بیشتری برای ابتلا به این بیماری دارند.

علائم :

تب و لرز (تب ۴۰ - ۳۹) ، درد شدید قفسه سینه و سرفه های خلطی به رنگ قرمز آجری یا سبز. بیمار مقدار زیادی عرق کرده و تعداد تنفس و ضربان قلب افزایش می یابد. لب ها و بستر ناخن ها بعلت کاهش اکسیژن به رنگ آبی متمایل می شود و سطح هوشیاری بیمار نیز ممکن است افت پیدا کند و به بیمار حالت گیجی دست دهد . کاهش اشتها ، کوفتگی ، حالت تهوع ، استفراغ ، خلق برگشته و درد مفاصل یا عضلات از علائم احتمالی دیگر هستند. در تشخیص بیماری علاوه بر علائم ، عکس قفسه سینه و آزمایش خلط کمک کننده است

