

نارسایی مزمن کلیه

آشنایی با وظایف کلیه ها:

کلیه ها دو عضو لوبیایی شکل هستند که در ناحیه پهلوها قرار دارند و دارای وظایف زیر هستند:

کنترل آب و الکترولیت‌های بدن / کنترل مواد معدنی موجود در بدن / دفع سموم و مواد زاید از خون / کمک به تنظیم فشار خون / کمک به خون سازی

نارسایی مزمن کلیه: به نقص غیر قابل برگشت عملکرد و کار کلیه گفته می شود که به آرامی بروز می کند و در مراحل اولیه علائم کمی دارد زمانی که عملکرد کلیه ها به کمتر از ۲۵ درصد حد نرمال می رسد علائم بروز می کند.

دلایل ایجاد نارسایی مزمن کلیه:

فشار خون بالا / دیابت / سنگهای کلیه / عفونت ادراری بخصوص در کودکان / سابقه فامیلی / مصرف ضد دردها به مدت طولانی

علائم نارسایی مزمن کلیه:

فشار خون بالا / کاهش وزن غیر قابل توجیه / کم خونی / تهوع و استفراغ / کاهش اشتها / ضعف و خستگی / سردرد که علت خاصی ندارد / انقباضات عضلانی / لکه های زرد مایل به قهوه ای در پوست / خارش

نکات مهم:

در نارسایی مزمن کلیه ، مواد زاید خون (اوره و کراتینین) افزایش می یابد / تغییراتی در دفع ادرار رخ می دهد .

از مصرف الکل و داروهای خاص خودداری کنید / در صورت ابتلا به نارسایی مزمن کلیه از مصرف آب و مایعات زیاد پرهیز کنید / جهت رفع تشنگی از جویدن آدامس ، لیسیدن تکه یخ و .. استفاده کنید / در صورت ابتلا به دیابت و فشار خون هر سه ماه به پزشک مراجعه کنید .

در صورت وجود موارد زیر هر سه الی شش ماه به پزشک مراجعه کنید:

اگر از سوند ادراری دائمی استفاده می کنید / اگر از داروهای مسکن به مدت یک ماه استفاده می کنید / اگر داروهای فشار خون به مدت یک ماه استفاده می کنید در صورتی که مبتلا به بیماریهای روماتیسم مفصلی و سائیدگی مفصل هستید

منبع: کتاب بروز سوارث	تهیه کننده: کمیته آموزش بهیار / تهیه کننده: رئیس بخش دیالیز	بیمارستان امام خمینی (ره) پارس آباد	واحد آموزش سلامت: بهار ۱۴۰۱
-----------------------	---	-------------------------------------	-----------------------------