

نحوه مصرف دارو در بیماران دیالیزی

❖ **اریتروپوئیتین (اِپرکس):** اپرکس پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای

قرمز تولید می شود و کم خونی را اصلاح می کند.

شکل دارو: دارو به شکل آمپولهای ۲۰۰۰، ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحدی می باشد.

روش استفاده: به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود.

عوارض جانبی: افزایش فشار خون / افزایش بروز لخته / افزایش پتاسیم

مراقبت و توجهات: کنترل فشار خون و دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون / رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

نحوه نگهداری دارو: از تکان دادن دارو خودداری کنید / در یخچال با دمای ۲ تا ۸ درجه نگهداری کنید / نیم ساعت قبل

از مصرف در دمای اتاق باشد.

❖ **ونوفر (آهن):** در درمان کم خونی استفاده می شود.

شکل دارو: به صورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی می باشد.

روش استفاده: به صورت وریدی می باشد که به همراه سرم تزریق می شود.

عوارض جانبی: افت فشار خون / سردی / تهوع و استفراغ / درد عضلات / سرگیجه / درد قفسه سینه / احساس طعم فلز

مراقبت و توجهات: در زمان تجویز قرص آهن قطع شود.

❖ **کربنات کلسیم:** قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو: به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرمی می باشد.

عوارض جانبی: یبوست / تهوع و استفراغ / خشکی دهان / دل درد / تکرر ادرار / تشنگی

مراقبت و توجهات: اگر برای اصلاح کلسیم مصرف می شود یک ساعت بعد از غذا میل شود / اگر با هدف اصلاح فسفر

باشد در وسط غذا میل شود.

❖ **روکاترول یا کلسیتروл:** در زمان کاهش کلسیم خون ، استفاده می شود.

شکل دارو: به صورت کپسولهای ژله ای ۲۵ صدم میکروگرمی است.

عوارض جانبی: سردرد / بی خوابی / ضعف / تهوع / یبوست / خشکی دهان / بی اشتها / احساس طعم فلز در دهان

مراقبت و توجهات: دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف کرد / بهتر است دارو را بعد از دیالیز مصرف

کنید / از شکستن یا خرد کردن یا جویدن دارو خودداری کنید / در مصرف غذاهای حاوی کلسیم مثل لبنیات و پتاسیم

مثل موز و غیره احتیاط کنید / این دارو را با سایمتیدین و داروهای ضد تشنج همزمان مصرف نکنید / افرادی که افزایش

سطح کلسیم خون دارند نباید از این دارو استفاده کنند.

❖ **رناژل:** به پایین آوردن فسفر و کلسترول خون کمک می کند.

شکل دارو: به شکل قرص های ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی است.

عوارض جانبی: سردرد / تهوع و استفراغ / کاهش فشار خون / اسهال

مراقبت و توجهات: رعایت رژیم غذایی کم فسفر / مصرف رناژل با داروهای ضد تشنج و قلبی و وارفارین و

سیپروفلوکساسین ۱ الی ۳ ساعت فاصله داشته باشد / این دارو همراه با غذا مصرف شود.